



vom: 19.03.2018

bis: 23.03.2018 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c	Nudelauflauf	a,l	Spaghetti
b	mit Käse ¹ überbacken	i,	mit Hackfleischsauce vom Rind
	Salat	a,l	Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Kirschquarkcreme
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a	Kichererbsenbällchen(Falafel)	a	Hähnchenschnitzel
b	Joghurtdip		mit Schinken ¹ und Käse ¹ überbacken
	an frischen Blattsalaten der Saison	b	Kartoffelpuree oder Kartoffeln
			Gemüse
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b,i,	Türkische rote Linsensuppe	b	Frische Tomatencremsuppe
	vegetarisch	a	mit Croutons
b	Fladenbrot	a,i,	Fladenbrot
	Dessert ⁹⁹		Dessert ⁹⁹
Obst des Tages	Port. Sternfrucht Karambola	Dessert des Tages	Tropische Götterspeise
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b	4 Stück Gefüllte Kartoffeltaschen	a,	Gemüsenuggets
	mit Frischkäse	b,	Kräuterdip
	Tomatensauce	i,	Sesamkartoffeln
	mit Gemüsepfanne		Salat
Obst des Tages	Port. Sternfrucht Karambola	Dessert des Tages	Beerenjoghurt
Freitag			
Menü A		Menü B	
	Kartoffelauflauf		Hähnchen-Sate
	mit Ratatouilegemüse		mit Erdnusssauce
	Salat		Reis
			Salat
Obst des Tages	Port. Sternfrucht Karambola	Dessert des Tages	Ananaskompott

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere