



vom: 20.03.2017

bis: 24.03.2017 Speiseplan Kaiserin Augusta Schule

| Montag | | | |
|-------------------|--|-------------------|--|
| Menü A | | Menü B | |
| a,b,c | Nudelauflauf | a,l | Spaghetti |
| b | mit Käse ¹ überbacken | i, | mit Hackfleischsauce vom Rind |
| | Salat | a,l | Salat |
| Obst des Tages | Banane | Dessert des Tages | Kirschquarkcreme |
| Dienstag | | | |
| Menü A | | Menü B | |
| a | Kichererbsenbällchen(Falafel) | a | Hähnchenschnitzel |
| b | Joghurdip | | mit Schinken ¹ und Käse ¹ überbacken |
| | an frischen Blattsalaten der Saison | b | Kartoffelpuree oder Kartoffeln |
| | | | Gemüse |
| Obst des Tages | Banane | Dessert des Tages | Schokoriegel |
| Mittwoch | | | |
| Menü A | | Menü B | |
| b,i, | Türkische rote Linsensuppe | b | Frische Tomatencremsuppe |
| | vegetarisch | a | mit Croutons |
| b | Fladenbrot | a,i, | Fladenbrot |
| | Dessert ⁹⁹ | | Dessert ⁹⁹ |
| Obst des Tages | Port. Sternfrucht Karambola | Dessert des Tages | Tropische Götterspeise |
| Donnerstag | | | |
| Menü A | | Menü B | |
| b | 4 Stück Gefüllte Kartoffeltaschen | a,f | Fischstäbchen ^{1,3} |
| | mit Frischkäse | | mit Remouladensauce |
| | Tomatensauce | | Bratkartoffeln |
| | mit Gemüsepfanne | | Salat |
| Obst des Tages | Port. Sternfrucht Karambola | Dessert des Tages | Beerenjoghurt |
| Freitag | | | |
| Menü A | | Menü B | |
| | Bunter Salatteller mit diversen Beilagen | | Gemüsenuggets |
| | Cocktaildressing | | Kräuterdip |
| | | | Sesamkartoffeln |
| | | | Salat |
| Obst des Tages | Port. Sternfrucht Karambola | Dessert des Tages | Ananaskompott |

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere