

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 11.12.2017

bis: 15.12.2017 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag			
Menü A		Menü B	
b, b,	Kartoffelauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse	a, b,	Hähnchenschnitzel ³ Paprikarahmsauce Kartoffelecken ⁹⁹ Salat
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Kuchendessert
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a, b,	Couscouspfanne mit Zucchini, Paprika und Mais Sauerrahmsdip	b,c,	Gemüstrudel mit Tomatensauce Petersilienkartoffeln
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Frischeiwaffel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b,i, a, a	Käse-Lauch-Suppe mit Croutons Baguettebrot	a	Rindergulasch mit Nudeln Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Apfelmus
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a, a,b,	Spaghetti Käsesahnesauce ¹ Salat	b,,	Geflügelpefferrahmgeschnetzeltes Reis Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt
Freitag			
Menü A		Menü B	
a, b	Großer Salatteller der Saison mit gebratenen frischen Champignons Vollkorn-Sonnenblumenkernbrötchen Joghurtdressing	f, a,	Wildlachs aus dem Ofen mit Kräutersauce Polenta Blattspinat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Smoothie hausgemacht

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe

4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,

99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere