



vom: 04.06.2018

bis: 08.06.2018 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag			
Menü A		Menü B	
b, b,	Kartoffelauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse	a i,	Spaghetti mit Hackfleischsauce vom Rind Salat
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Kuchendessert
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a b,	Couscouspfanne mit Zucchini, Paprika und Mais Sauerrahmsdip	b,c,	Eieromelette mit Käse ¹ Kartoffeln Möhrengemüse
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Frischeiwaffel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b	Gemüseglasch mit Kartoffelpuree Salat	b,	Hähnchenkebab mariniert mit Joghurt, Ingwer und Knoblauch Reis Salat
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Apfelmus
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a b	Gemüseburger mit Käse mit Sesamkartoffeln Salat	a	Big Hamburger mit Sesamkartoffeln Salat
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt
Freitag			
Menü A		Menü B	
a h,i,	Spaghetti mit Tofubolognese Parmesan Salat	a b,k,c	Seelachsfilet im Backteig Remouladensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Eisdessert

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Bonsverkauf: Montag, Mittwoch und Donnerstag in der zweiten großen Pause

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere