

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 18.06.2018

bis: 22.06.2018 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag			
Menü A		Menü B	
b,	Spargelragout "glutenfrei" mit Maismehl und Bärlauch mit Reis Salat		Currywurst vom Schwein oder Geflügel Kartoffelecken ⁹⁹ mit Dipsauce ⁹⁹ Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Fruchtquark
Dienstag			
Menü A		Menü B	
b,	Landkartoffeln mit Rosmarin und rote Zwiebeln Paprika-Quark-Dip Salat	a a	Vegetarische Frühlingsrolle mit fruchtiger-leicht scharfer Sauce Reis Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Apfelkompott
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
c a,b,	Gnocchis mit Kräutersauce Salat		Hähnchenbruststeak Grüne Pfeffersauce Bratkartoffeln Gemüse
Obst des Tages	Portion Erdbeeren	Dessert des Tages	Milchreisdessert
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,b,c,h	Vegetarische Tortellini Tomatensauce Salat	a,b,c b	Makkaroniauflauf mit Hackfleisch vom Rind und Käse ¹ überbacken Salat
Obst des Tages	Portion Erdbeeren	Dessert des Tages	Beerenjoghurt
Freitag			
Menü A		Menü B	
	Salatteller der Saison mit diversen Beilagen	f	Seelachsfilet im Backteig Zitronen-Schmand-Dip Pommes Frites mit Curryketchup Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Schokoriegel

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfit
n = Lupine o = Weichtiere