



vom: 25.06.2018

bis: 29.06.2018 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

<b>Montag</b>		<b>Sommergerichte Aktionswoche</b>	
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
Mexikanische Enchiladas gefüllt mit frischen Zucchini, Paprika, Mais Auberginen und Tomaten mit Tomatensauce, Schmand und Käse gratiniert	b,	Sommerliche Schupfnudelpfanne mit marktfrischen Gemüsesorten und Mozarellakäse	
Obst des Tages	Aprikosen	Dessert des Tages	Heidelbeersmoothie
<b>Dienstag</b>		<b>Menü B</b>	
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
Italienische Antipastiauswahl vegeta: marinierte Champignons in Rosmarin Gegrillte Paprika Bruschetta mit Tomate Antipastisalat mit Fetakäse		Bunter Salatteller der Saison mit zweierlei Salatsaucen zur Wahl und warme Putenbruststreifen Baguettebrot dazu	
Obst des Tages	Aprikosen	Dessert des Tages	Mangojoghurt
<b>Mittwoch</b>		<b>Menü B</b>	
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
Gefüllte Wraps mit Schmand, Frühlingszwiebeln und Käse frisch aus dem Ofen Sommerlicher Blattsalat dazu	oder	Banane-Hähnchencurry mit Bulgur "mediterrane Art" mit Ananas-Paprika-Zwiebelsalat Salat	
Obst des Tages	Portion Wassermelone	Dessert des Tages	Erdbeertiramisu
<b>Donnerstag</b>		<b>Menü B</b>	
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
Nudeln in Olivenöl geschwenkt mit Tomaten, Cocktailtomaten, Parmesan, Knoblauch und Walnüsse Salat	a,b,c b	Griechisches Rinderhacksteak mit Fetakäse gefüllt Zucchini in Tomatensauce Rosmarinkartoffelchen	
Obst des Tages	Portion Wassermelone	Dessert des Tages	Mandarinenquark
<b>Freitag</b>		<b>Menü B</b>	
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag**

Salatbuffet mit verschiedenen Salaten der Saison.  
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

[www.mensa-reisdorff.de](http://www.mensa-reisdorff.de)

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere