

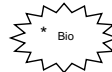


vom: 05.11.2018

bis: 09.11.2018 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c	Spinattaschen mit Fetakäse im Blätterteig mit Kartoffeln	a	Makkaroni
b,c,	Sauce Hollandaise	b,	Schinken-Sahne-Sauce ¹ Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerpudding
Dienstag			
Menü A		Menü B	
	Schupfnudelpfanne mit Sahnesauce Gemüsepfanne dazu	a,c, a	3 Hausgemachte Reibekuchen mit Schwarzbrot Apfelmus
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a	vegetarischer Burger	a,b,	Cheeseburger (Rindfleisch)
b	mit Käse	l,	mit Sesamkartoffeln
l	mit Sesamkartoffeln Salat		Salat
Obst des Tages	Orange	Dessert des Tages	Kirschgötterspeise
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,	Spaghetti mit		Reis-Hackfleischpfanne
b,e,	Roter Tomaten-Paprika-Pesto	a,c	Bratensauce mit Zucchini-Paprika-Maisgemüse
	Salat		
	Dessert		
Obst des Tages	Orange	Dessert des Tages	Mandarinenquark
Freitag			
Menü A		Menü B	
c	Eieromelette		Schmorhähnchen
b	Kartoffelpuree	a,c	in Traubensaftsauce
	Gemüse		Spätzle Salat
Obst des Tages:	Orange	Dessert des Tages	Pläumen-Zimt-Kompott

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere