

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 10.12.2018

bis: 14.12.2018 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag		Menü A		Menü B	
b, b,	Kartoffelauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse	a b,	Hähnchenschnitzel ³ Paprikarahmsauce Kartoffelecken ⁹⁹ Salat		
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Kuchendessert		
Dienstag		Menü A		Menü B	
a b,	Couscouspfanne mit Zucchini, Paprika und Mais Sauerrahmsdip	b,c, b,c, b,	Apfelstrudel mit Puderzucker Vanillesauce und Schlagsahne		
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Frischeiwaffel		
Mittwoch		Menü A		Menü B	
b,i, a a	Käse-Lauch-Suppe mit Croutons Baguettebrot	a	Rindergulasch mit Nudeln Salat		
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Apfelmus		
Donnerstag		Menü A		Menü B	
a a,b,	Spaghetti Käsesahnesauce ¹ Salat	b,,	Geflügelpefferrahmgeschnetztes Reis Salat		
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt		
Freitag		Menü A		Menü B	
a b	Großer Salatteller der Saison mit gebratenen frischen Champignons Vollkorn-Sonnenblumenkernbrötchen Joghurtdressing	f a,	Wildlachs aus dem Ofen mit Kräutersauce Polenta Blattspinat		
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Smoothie hausgemacht		

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfit
n = Lupine o = Weichtiere