

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 07.01.2019

bis: 11.01.2019 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c,h	Vegetarische Tortellini Tomatensauce Salat	b,	Gemüseschnitzel mit Grüner Pfefferrahmsauce Petersilienkartoffeln Salat
Obst des Tages	Khaki Frucht	Dessert des Tages	Fruchtquark
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b,	Landkartoffeln mit Rosmarin und rote Zwiebeln Paprika-Quark-Dip Salat		gefüllte Paprikaschote mit Rinderhackfleisch und Reis
Obst des Tages	Khaki Frucht	Dessert des Tages	Apfelkompott
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
c a,b,	Gnocchis mit Erbsen und Kaiserschoten mit Sahnesauce Salat	b a,c,	Putenbrustrahmgeschnezeltes mit Champignons Spätzle Salat
Obst des Tages	Port. Mango gewürfelt	Dessert des Tages	Milchreisdessert
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c b	Gemüselasagne mit Spinat, Champignons und Mais und Käse <sup>1</sup> überbacken Salat	b	Reispfanne mit Geflügelstreifen und buntem Gemüse Currysauce Salat
Obst des Tages	Portion Mango gewürfelt	Dessert des Tages	Beerenjoghurt
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
	Klare Zwiebelsuppe mit Käse - Croustini Laugenbrezel dazu		Fischfilet mit Limettensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Portion Mango gewürfelt	Dessert des Tages	Schokoriegel

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag**

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen  
Salaten der Saison.  
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

[www.mensa-reisdorff.de](http://www.mensa-reisdorff.de)

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere