

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 07.01.2019

bis: 11.01.2019 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b,c,h	Vegetarische Tortellini Tomatensauce Salat	b,	Gemüseschnitzel mit Grüner Pfefferrahmsauce Petersilienkartoffeln Salat
Obst des Tages	Khaki Frucht	Dessert des Tages	Fruchtquark
Dienstag			
Menü A		Menü B	
b,	Landkartoffeln mit Rosmarin und rote Zwiebeln Paprika-Quark-Dip Salat		gefüllte Paprikaschote mit Rinderhackfleisch und Reis
Obst des Tages	Khaki Frucht	Dessert des Tages	Apfelkompott
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
c a,b,	Gnocchis mit Erbsen und Kaiserschoten mit Sahnesauce Salat	b a,c,	Putenbrustrahmgeschnetzeltes mit Champignons Spätzle Salat
Obst des Tages	Port. Mango gewürfelt	Dessert des Tages	Milchreisdessert
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,b,c b	Gemüselasagne mit Spinat, Champignons und Mais und Käse ¹ überbacken Salat	b	Reispfanne mit Geflügelstreifen und buntem Gemüse Currysauce Salat
Obst des Tages	Portion Mango gewürfelt	Dessert des Tages	Beerenjoghurt
Freitag			
Menü A		Menü B	
	Klare Zwiebelsuppe mit Käse - Croustini Laugenbrezel dazu		Fischfilet mit Limettensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Portion Mango gewürfelt	Dessert des Tages	Schokoriegel

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere