



vom: 14.01.2019

bis: 18.01.2019 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag			
Menü A		Menü B	
b	Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen ⁸	a,b,c,h a,b	Vegetarische Tortellini Käsesauce ¹ Salat
Obst des Tages	Orange	Dessert des Tages	Obstsalat
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a	Spaghetti mit Tomatensauce Salat	b	Hähnchenbrust Natur Champignonrahmsauce ² Kartoffelecken ⁹⁹ Gemüse
Obst des Tages	Orange	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
c	Rührei mit Rahmspinat Kartoffelpüree	b	Geflügel-Curryrahmgeschnetzeltes mit Reis Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Marmorkuchen
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,i, b,	Gemüsefrikadelle Rahmsauce Bratkartoffeln Gemüse	a,c,f, c,k,	Seelachs im Backteig Remouladnesauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Götterspeise Waldmeister
Freitag			
Menü A		Menü B	
a,b	Pizza Margherita Salat	a,b,f	oder Pizza Thunfisch Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Apfelmus

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfit
n = Lupine o = Weichtiere