



vom: 21.01.2019

bis: 25.01.2019

**Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,b,c	Nudelaufauf mit Käse <sup>1</sup> überbacken und Blumenkohl	a i b	Spaghetti mit Hackfleischsauce vom Rind Parmesan Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Kirschquarkcreme
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
m, b, b,	Kichererbsenbällchen(Falafel) Joghurtdip mit Salat im Fladenbrot	a,b, a	Hähnchenschnitzel <sup>3</sup> mit Schinken <sup>1</sup> und Käse gefüllt <sup>1,3</sup> Kartoffeln Gemüse
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Schokoriegel
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a	Süßkartoffel-Rote Linsensuppe mit Kokosmilch Brötchen Dessert	b,i, a a	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Kräutercroutons Brötchen Dessert
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Götterspeise
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b b e	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse Rahmsauce Brokkoli mit Mandelsplitter	h	Hähnchen-Ingwer-Pfanne mit Möhren und Zucchini Reis
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Beerenjoghurt
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a a,b	Zwei Semmelknödel mit Pilzragout Salat	a,f	Fischstäbchen <sup>1,3</sup> mit Zitronenecke Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Mousse au chocolat

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



**Montag, Mittwoch und Donnerstag**

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.  
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl  
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage  
Baguette oder Vollkornbrot  
Brotcroutons  
und Fitneßecke mit  
Sonnenblumen und Kürbiskernen  
Sesam und Leinsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

[www.mensa-reisdorff.de](http://www.mensa-reisdorff.de)

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse  
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie  
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere