

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 04.02.2019

bis: 08.02.2019 **Speiseplan Kaiserin Augusta Schule**

Montag			
Menü A		Menü B	
b, b,	Kartoffelauflauf mit Käse 1 überbacken Broccoligemüse	a,c	Vegeta Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce Salat
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Kuchendessert
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a	Couscouspfanne mit Zucchini, Paprika und Mais Sauerrahmdip Salat		Eieromelette mit Käse Kartoffeln Möhrengemüse
Obst des Tages	Apfelsine	Dessert des Tages	Frischeiwaffel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b,i, a a	Käse-Lauch-Suppe mit Croutons Baguettebrot Dessert	a	Rindergulasch mit Kartoffelpuree Rotkohl
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Vanillepudding
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a a,b	Spaghetti Käsesahnesauce ¹ Salat	b	Geflügelrahmgeschnetztes mit Grünem Pfeffer mit Reis Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Apfelmus
Freitag			
Menü A		Menü B	
a,e b	Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Cashewkerne Sauerrahmdip	a b,k,c	Seelachsfilet im Backteig Remouladensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen
Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

www.mensa-reisdorff.de

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere