

November 2019

Einladung zum Eltern-Informationsabend "Klartext reden!" **zum Thema Alkohol**

Liebe Eltern!

Jugendliche machen heute mit durchschnittlich 14,7 Jahren erste Erfahrungen mit alkoholhaltigen Getränken. Das Durchschnittsalter für den ersten Alkoholrausch liegt bei durchschnittlich 16,0 Jahren.¹ Sicher haben Sie sich auch schon oft die Frage gestellt, wie Sie Ihren Sohn oder Ihre Tochter vor einem zu frühen oder schädlichen Alkoholkonsum schützen können. Bei der kostenlosen Eltern-Informationsveranstaltung „Klartext reden!“ geben erfahrene Psychologen und Suchtexperten konkrete Antworten und praktische Tipps, wie Sie

- **sinnvolle Grenzen festlegen und diese effektiv durchsetzen,**
- **am besten reagieren, wenn Ihr Sohn/Ihre Tochter betrunken nach Hause kommt,**
- **im Umgang mit alkoholhaltigen Getränken ein glaubwürdiges Vorbild sein können.**

Zusätzlich erhalten Sie an dem Informationsabend die Broschüre "*Klartext reden - Ein Gesprächsleitfaden für Eltern zum Thema Alkohol*".

Die Veranstaltung findet am **28.11.2019 um 19 Uhr im Raum 305 im Nebengebäude** der Kaiserin-Augusta-Schule in der **Georgstr. 9-13** statt.
Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen!

Mit freundlichen Grüßen

Mirja A. Matysiak
Schulleiterin

Kirsten Rochholz
Schulsozialberaterin

¹Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2014). *Der Alkoholkonsum Jugendlicher und junger Erwachsener in Deutschland 2012. Ergebnisse einer aktuellen Repräsentativbefragung und Trends*. Köln.

Rückmeldung bitte über die Klassenleitung und für die EF über die Deutschlehrkräfte zurück. Danke!

Informationsveranstaltung „Klartext reden!“

Zu der Informationsveranstaltung „Klartext reden!“ am **28.11.2019 um 19 Uhr** in der Kaiserin-Augusta-Schule komme/n ich/ wir gerne.

Name, Vorname: _____ Personenanzahl: _____

Datum und Unterschrift